



PRESENTATION DE LA FORMATION

# *Education à la vie*

Mise à jour le 28 avril 2026

LA

# Fédération Nationale Couples et Familiales

Est reconnue d'utilité publique.

Est certifiée Qualité QUALIOPi pour ses actions de formation.

A été agréée par le Ministère des Solidarités et de la Santé le 23/12/1977.

Est agréée Education Complémentaire Enseignement Public depuis le 9/2/2005, renouvelé le 1/2/2022.

Est agréée Jeunesse et Education Populaire depuis 1973, renouvelé le 11 juillet 2023.

Est un organisme de formation professionnelle depuis le 6 août 1976 (Ministère du travail).

La FNCF est une association non confessionnelle, d'approche humaniste, affirmant la dignité et la valeur de la personne.

*Elle a pour objectifs de :*

*Promouvoir les valeurs humaines relatives à la personne, au couple, à l'enfant, à la famille.*

*Aider, en cas de difficultés relationnelles, la personne, le couple, la famille en respectant leurs désirs et leurs propres valeurs.*

*Apporter des informations sur la vie en couple et en famille, sur l'affectivité, la sexualité, la contraception, les conduites à risque...*

*Permettre grâce à l'accueil, l'écoute, le dialogue, une réflexion et une prise en compte de tous les aspects de la vie affective, sexuelle, amoureuse et relationnelle de la personne.*

*Mener des actions préventives auprès des jeunes par l'information et l'éducation affective et sexuelle ; les préparer à la vie en couple et à la fonction parentale.*

*Permettre à chacun de se connaître et de mieux vivre ses relations à l'autre, en couple et en famille.*

*Assurer des formations aux personnes intervenant dans les domaines de compétences de la Fédération*

## FORMATION

# ACCUEIL ET INFORMATION POUR UNE EDUCATION A LA VIE

*Prochain cycle :*

*Octobre 2026 à juin 2027*

*La Fédération Nationale Couples et Familiales : Organisme de formation certifié Qualité QUALIOPi pour ses actions de formation.*

*Formation en présentiel qui donne lieu à une qualification.*

*160 heures (dont 20 heures de stage).*

*Formation régie par l'arrêté de formation du 3 décembre 20210.*

---

## INFORMATIONS GENERALES

---

### Lieu de la formation :

*Paris/Ile de France : 28 place Saint Georges  
75009 Paris*

*Des formations EAV sont organisées en région :  
Toulouse, Valence, Nantes.*

*Contactez le secrétariat de formation pour les  
dates et lieux.*

### Tarif de la formation :

- Financement personnel : 3250 € TTC*
- Financement professionnel : 3850 € TTC*
- Frais de sélection : 120 € (non remboursables)*

*Les frais de déplacement, de logement et de  
restauration sont à la charge du stagiaire.*

### Contact :

#### Secrétariat de la formation :

Hélène BARBUT  
06 61 11 99 80  
[secretariat@couplesetfamilles-formation.com](mailto:secretariat@couplesetfamilles-formation.com)

#### Financement de la formation :

Alix de la Bastide  
07 54 38 75 90  
[administration@couples-et-familles.com](mailto:administration@couples-et-familles.com)

### Quelques chiffres :

Promo 2024-2025 : 35 stagiaires

*93 % sont satisfaits ou très satisfaits  
89 % ont obtenu leur attestation*

**La formation d'éducateur à la vie est ouverte aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concerné, n'hésitez pas à nous contacter.**

**Référente handicap :** Isabelle Doxis – 06 77 93 56 54 – [isabelledoxis.pro@gmail.com](mailto:isabelledoxis.pro@gmail.com)

---

## PUBLIC CONCERNE et PREREQUIS

---

### Prérequis :

*Pas de prérequis pour cette formation.*

### Public concerné :

*La formation est à destination des professionnels et des bénévoles de l'action sociale, éducative ou sanitaire, exerçant des activités d'accueil ou d'information relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle.*

*Cette formation peut ouvrir à la formation de conseiller conjugal et familial.*

---

## PROCEDURE D'ADMISSION

---

### Les étapes de la procédure d'admission :

1. *Envoi d'un CV et d'une lettre de motivation.*
2. *Entretiens de sélection en visioconférence :*
  - *Avec 2 professionnels de la FNCF.*
  - *Puis avec un psychologue clinicien*

*Ces entretiens sont facturés 120 euros et sont non remboursables, quelle qu'en soit l'issue. Ils permettent d'évaluer les motivations et les aptitudes du candidat à suivre la formation*

*L'avis définitif est communiqué au candidat dans les jours suivant les entretiens.*

*Couples et Familles fait systématiquement connaître les dates limites d'inscription. Ces dates s'imposent à tous.*

### Délai :

*A l'issue de la procédure d'admission, le candidat qui reçoit une réponse positive peut s'inscrire jusqu'à 1 mois avant la date d'ouverture de la session.*

---

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

---

### A l'issue de la formation, les compétences de l'éducateur à la vie seront les suivantes :

*Accueillir les différents publics en prenant en compte la dimension relationnelle de cet accueil.*

*Faciliter l'expression de la personne en pratiquant l'écoute active.*

*Aborder les différentes dimensions de la sexualité humaine en se situant dans une approche globale et positive.*

*Construire et animer des interventions scolaires d'information, de réflexion, de prévention et d'éducation affective, relationnelle et sexuelle en l'adaptant en fonction du public.*

*Adapter sa posture professionnelle au contexte spécifique et à la mission.*

*Mettre en œuvre des actions de veille.*

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Mises en situations permettant la transmission et l'expérimentation de techniques d'animation et de supports pédagogiques.
- Jeux de rôle favorisant la pratique des techniques d'accueil.
- Apports théoriques.
- Travaux de groupe et réalisations collectives pour apprendre à travailler en équipe et repérer les dynamiques de groupe.
- 1 stage de 10h minimum en intervention en milieu scolaire.
- 1 stage de 10h minimum en situation d'accueil.

## CONTENU DE LA FORMATION

Formation organisée en 9 sessions de 2 jours (140 heures) + 2 stages de 10 heures minimum chacun + 1 regroupement pour les évaluations.

SESSIONS	CONTENUS PEDAGOGIQUES
<b>1</b>	<i>Moi et la Formation (11h30). Sensibilisation aux techniques d'écoute et de communication (4h).</i>
<b>2</b>	<i>Les essentiels à savoir sur le corps (5h), et la contraception (3h), pour intervenir auprès des jeunes (7h30).</i>
<b>3</b>	<i>Animation de groupes : principes de bases (3h30). Construction d'une animation : techniques (5h30). Dynamique de groupe (3h). Techniques d'accueil (3h30).</i>
<b>4</b>	<i>Sexualité (5h30). Consentement (4h). Pornographie (3h). Aspects juridiques (3h).</i>
<b>5</b>	<i>Développement psychoaffectif de l'enfant (4h). Aborder la vie affective et sexuelle de façon adaptée à l'âge des enfants (8h). Conduites éducatives et fonctions parentales (3h30).</i>
<b>6</b>	<i>Développement psychoaffectif de l'adolescent (4h). Aborder la vie affective et la santé sexuelle de façon adaptée aux adolescents (6h). Conduites éducatives et fonctions parentales (2h30). Inclusion (3h).</i>
<b>7</b>	<i>Conduites à risques enfants et adolescents (4h30). Harcèlement et cyberharcèlement (4h). Radicalisation dérives sectaires (3h). Violence et maltraitance (4h).</i>
<b>8</b>	<i>IST, SIDA (4h). Questions de genre (4h). Désir ou non d'enfant – IVG (4h). Sensibilisation au travail en réseau (3h30).</i>
<b>9</b>	<i>Évolution sociologique et juridique des modèles familiaux (6h). Violences intra familiales (6h). Information préoccupante, signalement (3h30).</i>
<b>10</b>	<i>Évaluations de fin de formation</i>

---

## EVALUATIONS DE LA FORMATION

---

- *Mise en situation d'accueil*
- *Mise en situation d'intervention en milieu scolaire*
- *Évaluation écrite des connaissances*
- *Bilan fin de formation*

---

## MOYENS DE DEROULEMENT ET D'ASSISTANCE

---

### Personnes chargées d'assister les stagiaires dans la formation :

#### Secrétaire de la formation :

- Hélène BARBUT
- 06 61 11 99 80
- [secretariat@couplesetfamilles-formation.com](mailto:secretariat@couplesetfamilles-formation.com)
- Réponse sous 2 jours ouvrés

#### Responsable administrative et financière :

- Alix DE LA BASTIDE
- 07 54 38 75 90
- [administration@couples-et-familles.com](mailto:administration@couples-et-familles.com)

### Modalités techniques et pédagogiques de suivi des stagiaires :

#### Accompagnement renforcé des stagiaires :

- *Chaque stagiaire a un formateur référent. Ce dernier assure un suivi individuel du stagiaire, il répond à toute question concernant la pédagogie, il corrige ses rapports de stage,*

*participe aux bilans d'équipe permettant d'être en lien avec les autres formateurs. Il mène les entretiens individuels tout au long du parcours de formation. Le stagiaire peut interpeler son référent par mail.*

#### Ressources pédagogiques :

- *Accès à un extranet contenant les supports de cours, les bibliographies et les méthodologies déposés au fur et à mesure de la formation.*

- *Mise à disposition de supports pédagogiques en lien avec les pratiques d'EAV.*

#### Encadrement des stages :

- *Préparation préalable aux stages avec une méthodologie de rapport de stage et un suivi renforcé par le référent.*